

## EJERCICIO PRACTICO LE MEDICOS 17 DE DICIEMBRE DE 2021

Mujer de 82 años que ingresa en residencia procedente de su domicilio.

Acude acompañada de una hija.

Viuda desde hace dos años, madre de 4 hijos. Vive alternativamente desde su viudez un mes con cada uno en rotación

### ANTECEDENTES PERSONALES

Diabetes mellitus desde hace 30 años en tratamiento con sitagliptina /12 horas. No tolerancia a Metformina

HTA en tratamiento con Enalapril 20 mg/hidroclorotiazida 12.5/24 horas

Hiperlipemia en tratamiento con Sinvastatina 20 mg /24 horas

Osteoporosis en tratamiento con Calcio/Vitamina D

Ansiedad de años de evolución. Diagnosticada como síndrome distímico. En tratamiento con Diazepan 5 mg nocturno.

Las hijas preparan la medicación de su madre, pero comentan aumento progresivo de diazepam. En ocasiones hasta 15 mg/día. No controla ansiedad ni sueño.

Independiente para AVD. Requiere supervisión para aseo.

Ayuda en domicilio a preparar la comida. Hace pequeñas compras, pero cada vez olvida más los ingredientes. Episodios de desorientación en lugares conocidos. Olvidos frecuentes. Déficits atencionales.

En ocasiones se levanta confusa y desorientada. Cree ver a su madre.

Varias caídas en domicilio, fundamentalmente nocturna.

Incontinencia urinaria de urgencia. Usa absorbentes tipo braga

EXPLORACION. Sin hallazgos de interés. Soplo sistólico I/IV. Multifocal

T.A. controladas.

Analítica de ingreso: Destaca glucemia de 350 mg/dl. Hb glicosilada 10.5%

Filtrado glomerular 49 ml/min.

Función hepática, lípidos, calcio/fosforo normales

Vitamina D. menor de 20 ngr/ml. (Déficit)

Orina: glucosuria, proteinuria

Hemograma: destaca 9 gr, Hb. Normocítica normocromica. Hierro, Vit. B12. Folatos. Normales

## EJERCICIO

Evaluación de la residente

Establecer diagnóstico diferencial de posible deterioro cognitivo

Propuesta de tratamiento

Propuesta de estudio

## EJERCICIO PRACTICO PARA LISTA DE ESPERA DE MÉDICOS

Hombre de 45 años, acude con su pareja, que le ha puesto un ultimátum: "así no puedo seguir". Separado y con un hijo de otra pareja anterior. Trabaja en el campo de forma semifija, aunque en los últimos años ha perdido trabajos mejores.

Bebedor diario de tres litros de cerveza al día, y cuando sale de marcha también cubatas y con frecuencia cocaína esnifada en altas cantidades. Eso significa, a veces, uno o dos días sin volver a casa, y el gasto de mayoría del dinero disponible o la totalidad. Le han retirado el carnet de conducir.

Ha intentado no tomar cocaína, pero no puede, en especial cuando ya ha bebido mucho. No consume nada más, salvo unos veinte cigarrillos al día. Es consciente de que debería no consumir cocaína y beber menos, pero no sabe muy bien cómo y cree que su pareja exagera lo que hace.

Desde hace tiempo no se ha hecho ningún análisis de sangre, no es alérgico a nada y no toma ningún medicamento (salvo alguna pastilla para dormir, de vez en cuando). Hace años su médico de atención primaria le dijo que tenía el hígado inflamado y que bebiera menos.

Probable diagnóstico, exploración, anamnesis y plan de actuación.

